



# Checkliste

## Organisation mit Kindern - für mehr Zeit

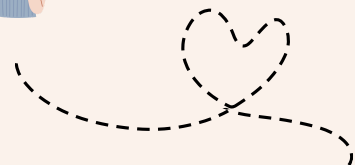
### GRUNDSÄTZLICH

- 1x kochen = 2x essen
- Aufräumkörbe in jedem Raum
- Einfache digitale Datei-Struktur einführen
- Wäsche-Sammelkorb pro Kind
- Familien - Wochenplan



### ZUM MITMACHEN

- 15 Min. Wochenplan am Sonntag
- Listen für Einkauf & leichte To-dos
- Spielzeug & Wäsche am Abend einsammeln
- Mitmach-Aufgaben erledigen
- 5 Min. Morgenroutine
- Gemeinsames Abendritual
- Tagespost sofort sortieren



Christina

Mindful. Mama. Business.

✉ [christina@mindful-mama-business.com](mailto:christina@mindful-mama-business.com)

 [Pinterest](#)

 [www.mindful-mama-business.com](http://www.mindful-mama-business.com)